



Växjö Fria

GYMNASIUM



Om Växjö Fria Gymnasium

Mitt i Arenastaden hittar du Växjö Fria Gymnasium. Här finns engagemanget och kompetensen för att du ska bli så väl förberedd för framtiden som möjligt. Växjö Fria Gymnasium erbjuder fantastiska möjligheter att kombinera idrott och studier i Växjös fräschaste lokaler. Vår verksamhet genomsyras av ett professionellt och personligt bemötande där du får kunskap och minnen för livet.

En plats att trivas på varje dag!

Där man trivs bäst lär man sig mest

Det går omkring 570 elever på skolan som erbjuder en arbetsmiljö med trygghet och studiero. Våra lokaler är specialframtagna med större torg för social samvaro och många lugna ytor som fungerar bra för studier.

Våra klassrum är moderna, med ny teknik och ändamålsenlig utrustning, vilket ger mycket goda förutsättningar för ett mer kreativt och flexibelt arbetssätt. Detta går helt i stil med skolans tankar om att kunskap utvecklas bäst genom att vi utmanar och motiverar eleverna utifrån deras individuella förutsättningar.



Barn & fritidsprogrammet

Inriktning Fritid & hälsa

Är du intresserad av träning och nyfiken på att utforska olika aspekter inom hälsa? Då är Barn- och fritidsprogrammet med inriktning Fritid & hälsa något för dig! Här kombinerar vi teori med praktik för att ge dig en mångsidig och berikande utbildning. Du kommer få möjlighet att utveckla din ledarskapsförmåga och öva på samarbete för att kunna leda och coacha andra till en sundare livsstil. Du får lära dig hur kroppen fungerar i träning och vila samt om olika träningsmetoder och idrottsskador. Under din studietid kommer du även få genomföra mer än 15 veckors praktik som ger dig lärorik erfarenhet inför framtiden.

Skolans läge mitt i Arenastaden ger dig tillgång till många olika former av idrotter och möjlighet att ta del av skolans samarbeten med näringslivet och idrottsföreningar i området. Utbildningen ger dig även goda möjligheter att kombinera dina studier med ditt egna idrottsutövande genom Nationellt godkänd idrotts-utbildning (NIU) eller Profilidrott.

Du som läser Barn- och fritidsprogrammet får både grundläggande högskolebehörighet och yrkeserfarenhet, vilket gör att valmöjligheterna efter dina studier är många. Utbildningen passar dig som exempelvis drömmer om en framtid som personlig tränare eller hälsocoach, eller vill studera vidare till att bli polis eller lärare.



Kombinera studier med idrott! Läs mer på sida 14.

Programplan

Gymnasiegem. ämnen 900 p

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2*	100 p
Historia Nivå 1a1	50 p
Idrott & Hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1a	100 p
Naturkunskap Nivå 1a1	50 p
Religionkunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1a1	50 p
Svenska Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3*	100 p

Programgem. ämnen 500 p

Hälsopedagogik Nivå 1	100 p
Naturkunskap Nivå 1a2	50 p
Pedagogik Nivå 1-2	200 p
Samhällskunskap Nivå 1a2	50 p
Specialpedagogik Nivå 1	100 p

Inriktning Fritid & Hälsa 300 p

Aktivitetsledarskap Nivå 1	100 p
Fritid & Friskvård Nivå 1	200 p
Fritidskunskap Nivå 1	100 p
Pedagogik Nivå 3	100 p

Programfördjupningar 500 p

Se mer information på vår hemsida.

Individuellt val 200 p

Gymnasiearbete 100 p

*Alla yrkesprogram innehåller kurserna som krävs för grundläggande högskolebehörighet. Du som elev kan aktivt välja bort dem inför årskurs 2.

Ekonomiprogrammet

Drömmer du om att bli nästa stora entreprenör, är du nyfiken på hur ekonomi egentligen fungerar eller lockas du av juridikens värld? Då är Ekonomiprogrammet helt rätt för dig! Här får du en bred och spännande utbildning som öppnar dörrar till framtiden, oavsett om du siktar på högskolan eller drömmer om att starta eget.

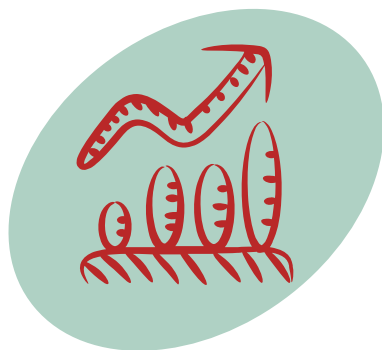
På Ekonomiprogrammet får du lära dig att tänka kritiskt och använda teorier och modeller för att lösa verkliga problem. Under dina tre år får du jobba både själv och i team, vilket gör att du utvecklar både din kreativitet och dina förmågor att samarbeta och lösa problem.

En av de mest spännande delarna av programmet är chansen att driva ditt eget företag i samarbete med Ung Företagsamhet. Tänk dig att få testa dina idéer på riktigt och kanske till och med tjäna pengar under tiden! Det är en fantastisk möjlighet att bli en riktig entreprenör och samtidigt skapa viktiga kontakter för framtiden. Genom de olika juridikkurserna är du även väl förberedd för att agera korrekt bland företagsvärldens lagar och regler. Kolla in mer om Ung Företagsamhet på sida 17.

Inriktningar

Ekonomi: Fördjupa dina kunskaper inom företagsekonomi och entreprenörskap. Här får du lära dig hur företag fungerar och drivs samt vilken roll företag har i samhällsutvecklingen.

Juridik: Fördjupa dina kunskaper inom det juridiska området. Här lär du dig analysera och bedöma juridiska problem och utvecklar dina kunskaper om rättssystemet i både teori och praktik.



Kombinera
studier med
idrott! Läs mer
på sida 14.

Programplan

Gymnasiegem. ämnen 1250 p

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott & Hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionkunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3	100 p

Programgem. ämnen 350 p

Företagsekonomi Nivå 1	100 p
Juridik Nivå 1	100 p
Moderna språk	100 p
Psykologi Nivå 1	50 p

Inriktningar 300 p

EKONOMI	300 p
Entreprenörskap & företagande Nivå 1	100 p
Företagsekonomi Nivå 2	100 p
Matematik forts. Nivå 1b	100 p
JURIDIK	300 p
Filosofi Nivå 1	50 p
Juridik Nivå 1	100 p
Juridik Nivå 2	100 p
Psykologi Nivå 2	50 p

Programfördjupningar 300 p

Se mer information på vår hemsida.

Individuellt val 200 p

Gymnasiearbete 100 p

Naturvetenskapsprogrammet

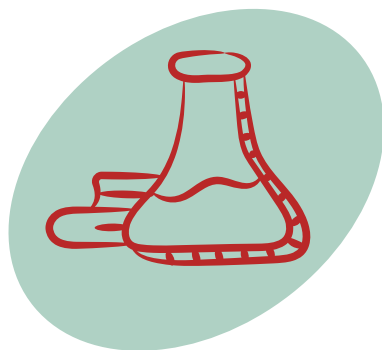
Gillar du att lösa problem och är nyfiken på hur naturen fungerar? Då är Naturvetenskapsprogrammet något för dig. Här lär du dig analysera, tänka kritiskt, planera och hitta kreativa lösningar utifrån ett naturvetenskapligt arbetssätt. Du får även möjlighet att utveckla ditt matematiska sinne för att kunna använda det som ett redskap i andra vetenskaper.

Vi kombinerar teoretiska och praktiska metoder i undervisningen som gör dig väl förberedd inför framtida studier på universitet och högskola. Under dina tre år hos oss kommer du både få genomföra laborationer, experiment, observationer, studiebesök och fältstudier.

Inriktningar

Naturvetenskap: Fördjupa dina kunskaper inom de klassiska naturvetenskapliga ämnena biologi, kemi, fysik och matematik.

Naturvetenskap & samhälle: Fördjupa dina kunskaper inom antingen biologi, kemi eller fysik och kombinera detta med geografi och samhällskunskap. Detta kommer ge dig ett tvärvetenskapligt perspektiv i utbildningen.



Kombinera studier med idrott! Läs mer på sida 14.

Programplan

Gymnasiegem. ämnen 1050 p

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott & hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1c	100 p
Matematik Nivå 2c	100 p
Religionkunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3	100 p

Programgem. ämnen 450 p

Biologi Nivå 1	100 p
Fysik Nivå 1b	150 p
Kemi Nivå 1	100 p
Matematik forts. Nivå 1c	100 p
Moderna språk	100 p

Inriktningar 400 / 300 p

NATURVETENSKAP	400 p
Biologi Nivå 2	100 p
Fysik Nivå 2	100 p
Kemi Nivå 2	100 p
Matematik forts. Nivå 2	100 p

NATURVETENSKAP & SAMHÄLLE	300 p
Geografi Nivå 1	100 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Biologi / Fysik / Kemi Nivå 2	100 p

Programfördjupn. 200-300 p

Se mer information på vår hemsida.

Individuellt val 200 p

Gymnasiearbete 100 p

Samhällsvetenskaps- programmet

Inriktning Beteendevetenskap

Är du nyfiken på hur samhället fungerar och hur händelser både i Sverige och världen påverkar människor? Då är Samhällsvetenskapsprogrammet rätt val för dig! Här får du fördjupa dig i studier om samhället, konflikter och människors levnadsvillkor, både ur ett historiskt, kulturellt och internationellt perspektiv.

På utbildningen läser du inriktningen Beteendevetenskap vilket passar dig som vill arbeta med människor i framtiden. Du får fördjupa dina kunskaper inom områden som sociologi, kommunikation och ledarskap. Du lär dig hur individer och grupper fungerar tillsammans. Samtidigt övar du din förmåga att kommunicera både skriftligt och muntligt, på svenska, engelska och i moderna språk.

Vi utvecklar din initiativförmåga och kreativitet, och genom att lära dig att självständigt söka och hitta svar på egna frågeställningar förbereds du väl för vidare studier på högskola eller universitet.

Under utbildningen får du möjlighet att lyssna till föreläsare från näringslivet, myndigheter och organisationer, samt göra flera studiebesök som ger praktiska insikter i det du lär dig.



Kombinera
studier med
idrott! Läs mer
på sida 14.

Programplan

Gymnasiegem. ämnen 1150 p

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2	100 p
Historia Nivå 1b	100 p
Idrott & Hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1b	100 p
Matematik Nivå 2b	100 p
Naturkunskap Nivå 1b	100 p
Religionkunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1b	100 p
Svenska Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3	100 p

Programgem. ämnen 300 p

Filosofi Nivå 1	50 p
Psykologi Nivå 1	50 p
Moderna språk	200 p

Inriktningar 450 p

BETEENDEVETENSKAP

Ledarskap &	
Organisation Nivå 1	100 p
Psykologi Nivå 2	50 p
Samhällskunskap Nivå 2	100 p
Sociologi Nivå 1	100 p
Sociologi Nivå 2	100 p

Programfördjupningar 300 p

Se mer information på vår hemsida.

Individuellt val 200 p

Gymnasiearbete 100 p

Vård- och omsorgsprogrammet

Är du intresserad av att arbeta med människor som behöver hjälp och stöd i livets olika skeden? Då är Vård – och omsorgsprogrammet något för dig! Här får du både teoretiska och praktiska erfarenheter som gör dig väl förberedd för ditt framtida yrkesliv eller vidare studier på universitet eller högskola.

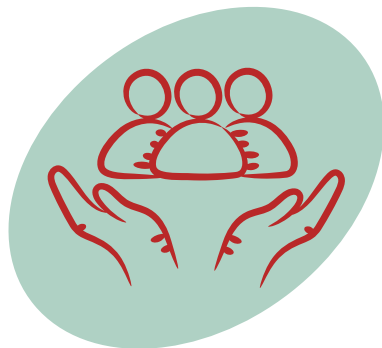
Under utbildningen kommer du att få göra 20 veckors praktik (APL) inom de olika områden som en undersköterska arbetar inom. Det kan bland annat vara praktik inom hemtjänst, särskilt boende, verksamheter som regleras av LSS, på sjukhus, vårdcentral, psykiatri eller rättspsykiatri.

Efter dina tre år hos oss kommer du att vara eftertraktad på arbetsmarknaden och kan börja arbeta inom vården.

Fördjupningar

Studieförberedande: Passar dig som planerar att läsa vidare på universitet eller högskola för att i framtiden jobba som exempelvis sjuksköterska eller fysioterapeut.

Barn & ungdomssjukvård: Passar dig som vill fördjupa dina kunskaper om barns utveckling och vanligt förekommande sjukdomar. Skolan samarbetar med Regionen vilket innebär att du har möjlighet att göra praktik på Barn- eller BB-avdelningar på lasarettet.



Kombinera
studier med
idrott! Läs mer
på sida 14.

Programplan

Gymnasiegem. ämnen 600 p

Engelska Nivå 1	100 p
Engelska Nivå 2*	100 p
Historia Nivå 1a1	50 p
Idrott & Hälsa Nivå 1	100 p
Matematik Nivå 1a	100 p
Naturkunskap Nivå 1a1	50 p
Religionkunskap Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1a1	50 p
Svenska Nivå 1	100 p
Svenska Nivå 2	100 p
Svenska Nivå 3*	100 p

Programgem. ämnen 1400 p

Anatomi & Fysiologi Nivå 1b	100 p
Funktionsförmåga & Funktionsnedsättning Nivå 1-2	200 p
Gerontologi & Geriatrik Nivå 1	100 p
Hälso- & sjukvård Nivå 1-2	200 p
Omvårdnad Nivå 1-2	200 p
Psykiatri Nivå 1-2	200 p
Psykologi Nivå 1	50 p
Samhällskunskap Nivå 1a2	50 p
Social omsorg Nivå 1-2	200 p

Programfördjupningar 200 p

Se mer information på vår hemsida.

Individuellt val 200 p

Gymnasiearbete 100 p

*Alla yrkesprogram innehåller kurserna som krävs för grundläggande högskolebehörighet. Du som elev kan aktivt välja bort dem inför årskurs 2.

Idrott på Växjö Fria Gymnasium

Hos oss får du möjlighet att satsa på din idrott, samtidigt som du får en gymnasieutbildning av hög kvalitet. Inom Nationellt godkänd idrottsutbildning eller skolans egna profilidrotter får du tid att fokusera på ditt idrottsutövande under skoltid och stöttning i din utveckling.



Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU)

Den nationellt godkända idrottsutbildningen är en elitinriktad idrottsutbildning som bara får ges på särskilt certifierade skolor. Inom ramen för din fördjupning och ditt individuella val läser du 400 poäng idrottspecialiserade kurser med syfte att utveckla din talang. Kurserna är förlagda till tre förmiddagar i veckan under ledning av kunniga och erfarna instruktörer. Utbildningen sker i samarbete med Växjö Lakers, Växjö Vipers samt Växjö DFF.

Växjö Fria Gymnasium erbjuder NIU inom:

- ▶ Ishockey
- ▶ Innebandy
- ▶ Fotboll

Ansökan

Att ansöka till NIU är en separat antagningsprocess där du kommer bedömas utifrån ett antal, av Riksidrottsförbundet, förutbestämda kriterier. Ansökan skickas in senast den 1 december till respektive förbund inom ishockey, fotboll och innebandy. Förutom antagningsprocessen hos respektive klubb så ska du även bli antagen till skolan på ditt betyg (meritvärde). Ansökan till skolan görs via webben senast den 15 februari.

Mer information och länkar finns på vår hemsida.

Profilidrott

Som ett alternativ till de nationellt godkända idrottsutbildningarna kan du välja att ha idrott som profil. Det innebär att du inom ramen för ditt individuella val väljer att läsa 200 poäng idrott. Du tränar under ledning av kunniga och erfarna instruktörer två förmiddagar i veckan. Inom ramen för profilen samarbetar vi med en rad olika föreningar för att kunna ge dig möjlighet att utvecklas inom din idrott.

Växjö Fria Gymnasium erbjuder profilidrott inom:

- ▶ Dans
- ▶ Fotboll
- ▶ Friidrott
- ▶ Gym/Fitness
- ▶ Gymnastik
- ▶ Innebandy
- ▶ Konståkning

Besök vår hemsida för aktuell information om vilka idrottsprofiler vi erbjuder under kommande läsår.

Ansökan

Ansökan görs i samband med din webbansökan till Gymnasieantagningen senast den 15 februari. Du som söker får en unik möjlighet att utveckla dig inom din idrott under skoltid tillsammans med ungdomar med samma intresse. Vi vill att du som söker har ett stort engagemang för din idrott och ska vilja fortsätta utöva den även efter gymnasietiden.



Elever som mår bäst lär mest

I elevhälsoteamet på Växjö Fria ingår skolsköterska, skolkurator, specialpedagog, studie- och yrkesvägledare, rektor och biträdande rektor. Elevhälsoteamet arbetar aktivt med att främja elevernas lärande, utveckling och hälsa. Detta sker exempelvis genom att skapa trygga och tillgängliga platser för våra elever där de kan få stöd och vägledning.

Lugnet – En plats för individuellt stöd: På Lugnet erbjuds eleverna möjlighet till stöd från vår specialpedagog och socialpedagog. Här kan de få hjälp i olika ämnen, skriva prov under lugna förhållanden och få stöd med planeringen av sina studier. Vi har även avsatt ”pluggtid” där eleverna kan fokusera på sina uppgifter med stöd av en vuxen.

Elevkontoret – En tyst studieplats: Elevkontoret är en tyst plats där eleverna kan studera enskilt. Det är en lugn och koncentrerad miljö som främjar individuellt arbete och ger eleverna möjlighet att fördjupa sig i sina studier.

Ung Företagsamhet

På Växjö Fria Gymnasium kan alla elever driva eget UF-företag, oavsett program. Det ger dem chansen att utveckla sin företagsamhet och sitt entreprenörskap på ett kreativt sätt. Skolan har haft stora framgångar både lokalt och på SM i Ung Företagsamhet, med sex segrar i olika kategorier. Vi är också den enda skolan i regionen som två gånger vunnit priset ”Årets UF-företag”.

Lärarna som leder UF-arbetet har starkt engagemang för entreprenörskap och erfarenhet från näringslivet. Eleverna får dessutom personlig coachning och rådgivning för att hantera stress och hålla motivationen uppe.

BYN - Växjö Fria samarbetar med BYN, ett coworking space där hundratals entreprenörer har sina arbetsplatser. Våra elever får arbeta med sina UF-företag i denna inspirerande miljö och ta del av företagarnas erfarenhet.

GROW - Genom UF på Växjö Fria får eleverna även tillgång till GROW Community, som stöttar unga entreprenörer att utvecklas till snabbväxande företag. GROW fungerar som en mötesplats för drivna individer att växa i sitt entreprenörskap, och de erbjuder våra elever stöttning i affärsutveckling, mentorskap och konsultation.





CEDERGRENSKA

Växjö Fria Gymnasium är en del av Cedergrenska. Cedergrenska är en skolkoncern med ambitionen att driva utbildning av högsta kvalitet för barn och elever från förskolan till eftergymnasiala utbildningar och yrkeshögskola.

Läs mer på cedergrenska.se

Kontakta oss

0470-295 50 | info@vaxjofria.se
Storgatan 82C, 352 46 Växjö
www.vaxjofria.se

Följ oss!

Instagram: [@vxofria](https://www.instagram.com/vxofria)
Facebook: [@vaxjofriagymnasium](https://www.facebook.com/vaxjofriagymnasium)